


Принято
на педагогическом совете

протокол № 5 от «29» 05 2026 г

Утвержден
Заведующий МБДОУ
д/с №26 «Ёлочка»
Мингулова А.Г.
Приказ № 42 от «29» 05 2026 г



Режим дня
в первой младшей группе (теплый период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Подготовка к утренней прогулке, прогулка, (игры, наблюдения), утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность /игры-занятия по подгруппам (на свежем воздухе)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятия на свежем воздухе	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10 – 11.05	9.10 – 11.05	9.10 – 11.05	9.10 – 11.05	9.10 – 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.05 – 11.25	11.05-11.25	11.05- 11.25	11.05 -11.25	11.05 – 11.25
КГН, подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.00-15.10	12.00-15.10	12.00-15.10	12.00-15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность /игры-занятия по подгруппам	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
КГН, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от «29» 05 2026 г

Утвержден
Заведующий МБДОУ
д/с №26 «Ёлочка»
Мингулова А.Г.
Приказ № 42 от «29» 05 2026 г

Режим дня
во второй младшей группе (теплый период)



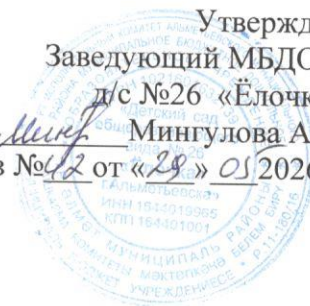
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Подготовка к утренней прогулке, прогулка, (игры, наблюдения), утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (на прогулке)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10 – 11.10	9.10 – 11.10	9.10 – 11.10	9.10 – 11.10	9.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30	11.10-11.30	11.10- 11.30	11.10 -11.30	11.10 – 11.30
Дежурство, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.10	12.00 -15.10	12.00 -15.10	12.00 -15.10	12.00 -15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой*	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Принято
на педагогическом совете

протокол № 3 от «28» 05 2026 г

Утвержден
Заведующий МБДОУ
д/с №26 «Ёлочка»
Мингулова А.Г.
Приказ № 12 от «28» 05 2026 г

Режим дня
в средней группе (теплый период)



Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Подготовка к утренней прогулке, прогулка, (игры, наблюдения), утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.05 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (на прогулке)	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 – 11.35	11.15-11.35	11.15- 11.35	11.15- 11.35	11.15–11.35
Дежурство, подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.10	12.00 -15.10	12.00 -15.10	12.00 -15.10	12.00 -15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Принято
на педагогическом совете

протокол № 5 от «28» 05 2026 г

Утвержден
Заведующий МБДОУ
д/с №26 «Ёлочка»
Мингулова А.Г.
Приказ № 42 от «28» 05 2026 г



Режим дня
в старшей группе (теплый период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Подготовка к утренней прогулке, прогулка, (игры, наблюдения), утрення гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (на прогулке)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00– 11.20	10.00– 11.20	10.00– 11.20	10.00– 11.20	10.00– 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 –11.40	11.20-11.40	11.20- 11.40	11.20 -11.40	11.20 –11.40
Дежурство, подготовка к обеду, обед	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.15	12.05-15.15	12.05-15.15	12.05-15.15	12.05-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30

Принято
на педагогическом совете

протокол № 5 от «29» 08 2026 г

Утвержден
Заведующий МБДОУ
д/с №26 «Ёлочка»
Мингулова А.Г.
Приказ № 42 от «29» 08 2026 г



Режим дня
в подготовительной группе (теплый период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Подготовка к утренней прогулке, прогулка, (игры, наблюдения), утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (на прогулке)	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30– 11.30	10.30– 11.30	10.30– 11.30	10.30– 11.30	10.30– 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 –11.45	11.30-11.45	11.30- 11.45	11.30 -11.45	11.30 –11.45
Дежурство, подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15	12.10-15.15	12.10-15.15	12.10-15.15	12.10-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30